

נוסח מי שברך שתיקן רבינו התוספות יום טוב, בזמן הגזירות בשנת ת"ה ות"ט:

מי שברך אבותינו, אברהם יצחק ויעקב, משה ואהרן, דוד ושלמה, הוא יברך את כל מי ששומר פיו ולשונו שלא לדבר בעת התפילה, הקב"ה ישמרהו מכל צרה וצוקה ומכל נגע ומחלה, ויחולו עליו כל הברכות הכתובות בספר תורת משה רבינו ובכל ספרי הנביאים והכתובים, ויזכה לראות בנים חיים וקימים ויגדלם לתורה ולחופה ולמעשים טובים, ויעבוד את ה' אלוקינו תמיד באמת ובתמים ונאמר אמן.

I \_\_\_\_\_ am מקבל בלי נדר not to talk in shul during *davening* at least:

3 MONTHS

1 MONTH

1 WEEK

OTHER \_\_\_\_\_

In this זכות \_\_\_\_\_

Not talking is only **during** *davening* and *laining* and only **inside** shul. It is also בלי נדר.

Signed: \_\_\_\_\_

Shul: \_\_\_\_\_

Phone number: \_\_\_\_\_

Email address: \_\_\_\_\_

Please email completed form to: [info@donttalk.com](mailto:info@donttalk.com)